

МДОУ Детский сад №2

«Забавы Снеговика»

**Спортивное развлечение, проведенное в подготовительной группе
инструктором по физвоспитанию Киселевой Н.А. и воспитателем группы
Прохоровой А.Я.**

“Забавы Снеговика”

сценарий спортивного развлечения для старших дошкольников

Цели: совершенствование двигательных качеств детей; формирование правильной осанки; воспитание дружеских отношений в группе; прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Задачи:

Коррекционно-развивающие- развивать координацию движений, мелкую моторику, воображение, психофизические качества - силу, быстроту, прыгучесть, ловкость, равновесие, творческие способности.

Обучающие - совершенствовать технику ходьбы и бега; развивать согласованность движений, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, глазомер.

Познавательные – расширять кругозор детей.

Здоровьесберегающие - оздоравливать организм ребенка с помощью движений, физических упражнений, точечного массажа и дыхательной гимнастики, креативной гимнастики, игропластики.

Воспитательные - воспитывать интерес к занятиям физкультурой, чувство уважения и взаимовыручки.

Интегрирование познавательных областей: познание, музыка, здоровье, труд, безопасность, социализация.

Оборудование: обручи, пластмассовые новогодние игрушки (10-12 штук), Ленточки, фонограмма игры "А на улице мороз", музыкальный центр, фонограммы для игр, сладкие призы.

Ведущий:

Эй, ребята-дошколята!
Мёрзнут руки, мёрзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый Дедушка Мороз!
К нам на праздник поспешите
Зиму снежную встречать,
Веселиться и играть!
Показать своё умение,
И сноровку и терпение.
Всех на праздник мы зовём,
Приходите, очень ждём!

Ведущий: Ох, и холодно сегодня, как бы не заболеть. Давайте, для начала, немного разогреемся.

Игра "Белоснежное серебро"

Солнце землю греет слабо – По ночам трещит мороз – Во дворе у нашей Бабы – Побелел огромный нос – В речке стала вдруг вода – неподвижна и тверда Вьюга злится, снег кружится – Заметает всё кругом – белоснежным серебром	руки вверх, вниз руки на пояс, наклоны в сторону показывают 2 руками нос трут руками нос прыжки на месте дети кружатся дети имитируют движение падающего снега
---	--

Проводится массаж биологических точек "Снеговик" (для профилактики простудных заболеваний)

Раз-рука, два-рука,
Лепим мы Снеговика.
Три-четыре, три-четыре,
Нарисуем рот пошире
Пять-найдем морковь для носа
Угольки найдем для глаз
Шесть-наденем шляпу косо,
Пусть смеется он у нас.
Семь и восемь, семь-восемь,
Мы плясать его попросим.

вытягиваем вперед одну руку, потом другую
имитируем лепку снежков
поглаживают ладонями шею
"рисуем" рот
кулачками растирают крылья носа
поглаживаем глазки
приставляют ладони ко лбу "козырьком"
растирают лоб

Игра-эстафета "Наряди ёлочку!"

Играют 2 команды. На линии старта, около каждой команды, лежат обручи. В каждом обруче находятся елочные игрушки. Количество ёлочных игрушек соответствует количеству играющих. В другом конце зала находятся 2 ёлочки (дети), которые должны нарядить играющие. Каждый играющий должен перенести 1 игрушку и надеть её на ветку своей ёлочки. Побеждает команда, нарядившая ёлочку быстрее.

Эй, ребята, все вставайте,
Для ног зарядку начинайте,
Ноги чтоб не уставали,
Чтоб зимой не замерзали.

Игровое упражнение "По снежной дорожке"

По всей площадке, в различном порядке, "пятляя" (по 2, по 1) разложены белые следочки. Дети выполняют задание поточно, под весёлую музыку.

Игровое упражнение "Сугроб"

Для этой игры потребуется 2 белых полотнища. Под весёлую музыку дети должны забежать под него, образуя сугроб.

Игра "Замри" – проводится 2-3 раза.

Мы топаем ногами,
Мы хлопаем руками,
Качаем головой,
Мы руки поднимаем,
Потом их опускаем,
Мы руки поднимаем,
И бегаем кругом.
Раз, два, три!
Снежная фигура – замри!

Игра-шутка "А на улице мороз".

Дети выполняют движения соответственно словам песни.

Снеговик предлагает ребятам отправиться на зимнюю рыбалку. Но для того, чтобы попасть к месту рыбалки, нужно пройти по ледяным тоннелям.

Игра "Зимняя рыбалка"

В большом обруче лежат плоскостные разноцветные рыбки. Количество рыбок на 1 меньше, чем количество играющих. К каждой рыбке прикреплена ленточка. Играющие дети должны надеть рукавички. Под весёлую музыку они бегают вокруг обруча с рыбками. Как только музыка останавливается, каждый ребёнок должен "поймать" – взять за ленточку 1 рыбку. Тот, кому не хватило рыбки, выбывает из игры. Количество рыбок уменьшается на 1.

Игра "Догонялки со Снеговиком"

Дети становятся в круг, Снеговик в центре круга. В конце текста дети разбегаются, Снеговик пытается их поймать.

Раз, два, три –
Нас, ты Снеговик, лови!

В конце развлечения, Снеговик вручает ребятам сладости-снежки (зефир)